

# AD SPEM



**ASSOCIAZIONE DONATORI SANGUE PROBLEMI EMATOLOGICI**

**[www.adspem.org](http://www.adspem.org)**

**PER INFORMAZIONI**

TEL.0649976427 - 0649976428

FAX 0649976443

Email: [adspem@policlinicoumberto1.it](mailto:adspem@policlinicoumberto1.it)

## CHI SIAMO

L'Ad Spem nasce nel 1978 dalla volontà del Prof. Franco Mandelli con lo scopo sociale di reperire donatori di sangue a favore dell'attività della **Struttura Trasfusionale della Cattedra di Ematologia dell'Università degli Studi di Roma La Sapienza** per la cura di leucemie ed altri tumori del sangue. Con il passare degli anni, grazie all'impegno dei suoi volontari, si sviluppa fino a raggiungere, ad oggi **30.000 associati donatori**.

Nel 1986, ottiene l'iscrizione all'Albo regionale del Lazio insieme all'AVIS ed alla Croce Rossa Italiana (delibera n. 8756 del 23 dicembre 1986). Successivamente, con il crescere del numero degli associati-donatori, l'Ad Spem acquisisce anche la denominazione di ONLUS.

Nel 1994 il prof. Antonio Fantoni succede al prof. Franco Mandelli, divenuto presidente onorario.

Nel 2004 l'AD SPEM assume un ruolo leader tra le associazioni della regione, coordinando un progetto obiettivo finanziato dalla Regione Lazio per aumentare il coinvolgimento degli Istituti scolastici nella educazione alla salute e nella donazione di sangue.

Nel tempo si organizza come strumento attivo di incentivazione alla donazione, realizzata attraverso una crescita culturale di strati sempre più ampi della popolazione (Scuole, Enti pubblici e privati, Ministeri), al fine di poter raggiungere quell'autosufficienza che permetterebbe alla Regione Lazio di non dover ricorrere all'acquisto di unità di sangue altrove.

Dal Febbraio 2009 è presidente dell'associazione Antonietta Leoni e promuovendo la donazione con la procedura detta di "aferesi" contribuisce al raddoppio del numero di donazioni effettuate mediante separatore cellulare presso il Policlinico Umberto I. Nello stesso periodo svolge attività di sensibilizzazione anche per quanto riguarda l'autotrasfusione (deposito di sangue a fini di reinfusione), la donazione di midollo e la donazione di sangue da cordone ombelicale.

Si rende partecipe di iniziative istituzionali finalizzate all'aumento delle attività di raccolta delle donazioni anche adeguando la propria struttura medica, infermieristica ed amministrativa in funzione dell'incremento di un'azione capillare sul territorio.

Nel 2008 ottiene la certificazione di qualità ISO 9001.

Dal 2009 vengono incrementati i servizi gratuiti ai donatori con visite specialistiche di cardiologia, ginecologia nonché la campagna di prevenzione con il dosaggio del PSA.

Nel 2010 riceve la Medaglia dal Presidente della Repubblica.

Nel 2011 sottoscrive la Convenzione con la **ASL RM C** e l'Ospedale **San Camillo Forlanini**. Vengono ulteriormente incrementate le visite specialistiche gratuite ai donatori, con la dermatologia per la mappatura dei nei.

Nel 2013, con la presidenza affidata ad Enrico Maccari, l'Ad Spem rinnova l'impegno che la contraddistingue adoperandosi sempre più nell'incremento dei donatori, sottolineando in ogni sede l'importanza morale e materiale del raggiungimento dell'autosufficienza trasfusionale della Regione Lazio.

Nel triennio 2014/2016 pone in essere nuovi progetti e servizi al fine di aumentare il numero dei donatori. Viene ulteriormente rafforzato il messaggio che essere donatore di sangue vuol dire anche avere cura del proprio stile di vita controllando periodicamente il proprio stato di salute.

**Si è raggiunto un aumento dei donatori del 30%, ponendosi come prima Associazione sul territorio romano.**

Nel Settembre 2015, viene sottoscritta la Convenzione con il **Policlinico Campus Biomedico** iniziando così anche con il Campus fattiva collaborazione per le raccolte di sangue c/o la Struttura Trasfusionale e sul territorio.

Nel mese di ottobre 2016 viene sottoscritta una nuova convenzione con l'**Ospedale "Fabrizio Spaziani"** di Frosinone, per coadiuvare l'attività di raccolta sangue del Centro Trasfusionale. Nel 2017 viene sottoscritta una nuova convenzione anche con l'**Azienda Ospedaliera Sant'Andrea**.

Nel biennio 2018-2019, con la direzione sanitaria affidata al Dott. Simone Marchese, si è registrato **un incremento medio del 20%** delle sacche prelevate nelle Raccolte Esterne.

Nel 2019, viene rinnovato il certificato di qualità ISO 9001 da **Bureau Veritas Italia** valida per il triennio 2019-2022. Sempre nel 2019, viene eletto presidente il Prof. Giancarlo Isacchi.

## MISSION E VISION

### La missione

Aumentare la cultura del dono come strumento attivo di incentivazione alla donazione, realizzata attraverso una crescita culturale di strati sempre più ampi della popolazione (Scuole, Enti pubblici e privati, Ministeri) al fine di poter raggiungere l'autosufficienza nella Regione Lazio.

L'Associazione AD SPEM è consapevole della rilevanza delle tematiche sulla qualità e ritiene propria responsabilità, nonché elemento essenziale del proprio modo di essere tenerle in considerazione nella conduzione dei propri processi.

I propositi che ci caratterizzano in questo ambito sono:

- La costante conformità alle prescrizioni legislative applicabili
- l'individuazione di eventuali sprechi e la loro eliminazione come elemento essenziale della prevenzione della "non qualità"
- il miglioramento continuo della qualità delle prestazioni.

### La visione

L'associazione considera strategico istituire ed applicare un Sistema di Gestione per la Qualità conforme ai requisiti della Norma UNI EN ISO 9001 per operare nel medio-lungo periodo secondo le seguenti direttive:

- Contribuire alla realizzazione del piano per l'autosufficienza regionale nella produzione di emocomponenti;
- Attuare sul donatore un continuo ed accurato controllo sanitario, in modo da garantire un valido metodo di prevenzione delle malattie ed assicurare un'efficace tutela del suo stato di salute.

## I NOSTRI GRUPPI DI DONATORI

L'Associazione, nata come supporto per aiutare i pazienti affetti dalle malattie ematologiche, nel corso degli anni si è attivata sempre più creando e promuovendo progetti finalizzati a categorie specifiche, attivando gruppi di raccolta sul territorio sempre in numero maggiore.

Di seguito alcuni dei nostri Gruppi di donatori storici e nuovi:

-**Pubblica Amministrazione/Forze Armate:** Ministeri: Esteri, Interni, Ambiente, Marina, Trasporti, Aeronautica, Cortei dei Conti, Aeroporto di Guidonia, Aeroporto dell'Urbe, Vigili del Fuoco, Arma dei Carabinieri Roma, Invitalia, etc.

-**Università:** La Sapienza, Roma Tre, LUISS, LUMSA e Università Campus Bio Medico;

- **Aziende:** Autostrade per l'Italia, Poste Italiane, Sara Assicurazioni, INA Assitalia/Generali, Coldiretti-Fondazione Campagna Amica, Banca BCC Roma, Mercedes, ALD Automotive, GSE Gestore dei servizi energetici, Banca Fideuram, Banca del Credito Cooperativo; Agenzia nazionale Enea, CNR, etc;

- **Associazioni e Organizzazioni non governative:** FAO, Amnesty International, Medici Senza Frontiere, Legambiente.

Effettuiamo inoltre raccolte esterne presso:

-circa 30 **Istituti di Istruzione Superiore;**

-circa 40 **Parrocchie;**

Dal momento che il donatore di sangue deve rispettare dei precisi criteri di idoneità, Ad Spem svolge anche un'attività di sensibilizzazione ad un **corretto stile di vita** e si cura del **costante controllo dello stato di salute del donatore-associato**, innescando una **virtuosa attività di prevenzione** in collaborazione con Centri Sportivi, Laboratori di Analisi, etc.

## **COSA FACCIAMO - LE RACCOLTE DI SANGUE**

Il nostro obiettivo è di costituire un più ampio bacino di donatori stabili e periodici in alternativa alla donazione di sangue del donatore occasionale (cioè di colui che arriva sollecitato da improvvisa necessità di un parente o di un amico). Ciò vuol dire far conoscere l'importanza in termini di copertura delle necessità e di sicurezza trasfusionale della donazione periodica di sangue che vede il donatore protagonista diretto e indispensabile per la realizzazione di un programma di medicina sociale e preventiva attraverso il puntuale controllo della propria salute.

Ad Spem svolge la propria attività al fianco di:

- Azienda Ospedaliera Policlinico Umberto I
- Ospedale San Camillo
- Campus Bio Medico
- Azienda Ospedaliera Sant'Andrea
- Ospedale "Fabrizio Spaziani" di Frosinone

Per queste strutture l'associazione opera in due diversi modi:

1. **ATTIVITA' INTERNA** alla struttura ospedaliera, attivandosi prevalentemente come principale veicolo all'educazione e sensibilizzazione alla donazione e ad un corretto stile di vita.
2. **ATTIVITA' ESTERNA** alla struttura ospedaliera (autorizzata dalla Regione Lazio – CRS e con Certificazione di Qualità) gestendo con proprio personale e proprie autoemoteche, l'intera attività di sensibilizzazione, organizzazione e raccolta del sangue.

Le raccolte esterne vengono effettuate da personale medico ed infermieristico altamente specializzato direttamente su una nostra autoemoteca attrezzata.

## **COME SI SVOLGE LA DONAZIONE DEL SANGUE**

Gli aspiranti donatori sono invitati a compilare un questionario sul proprio stato di salute. Segue una visita medica approfondita e, se le condizioni di salute del donatore rientrano nei parametri stabiliti dal Ministero della Salute (D.L. 02/22/2015 Min. Salute – G.U. del 28/12/2015), si potrà effettuare la donazione del sangue sull'autoemoteca (si possono effettuare 3 donazioni contemporaneamente su ciascuna delle autoemoteche dell'Associazione). A conclusione della donazione, offriamo al donatore una ricca colazione (caffè, latte, acqua, lieviti freschi), come previsto dalle direttive ministeriali sopra citate.

## **PERCHE' DONARE IL SANGUE**

Il sangue non si fabbrica in laboratorio, ma è indispensabile. Per questo motivo è auspicabile che tutte le persone sane donino sangue.

Le trasfusioni di sangue rappresentano una terapia salvavita in numerose evenienze:

- In caso di eventi traumatici, come incidenti o interventi chirurgici.
- In caso di patologie croniche, per esempio nelle anemie congenite come la Talassemia.
- Per il superamento di stati critici dovuti a malattie del sangue (leucemia) o degli effetti dovuti alle chemioterapie anti-cancro che, nel distruggere le cellule tumorali, possono danneggiare le cellule del midollo osseo e perciò richiedono un sostegno alla sua ripopolazione attraverso l'infusione di globuli rossi.
- L'utilizzo di sacche di sangue fresco (globuli rossi, piastrine) o plasma in regime di chirurgia può variare, a seconda, delle situazioni da un paio di unità, fino alle 10 e anche 20 nel caso di interventi complessi come i trapianti o la protesi d'anca. Si è calcolato che nel mondo, approssimativamente, ogni 2 secondi qualcuno ha bisogno di sangue.

La donazione è:

- una procedura controllata e sicura
- indolore e priva di rischi
- sempre preceduta da una visita medica

Per i donatori di sangue è previsto, dal Sistema Sanitario Nazionale, un'esenzione dal ticket per prestazioni specialistiche correlate all'attività di donazione (ex. Articolo 1 comma5 lett. C del D. Lgs 124/1998): in particolare con

il codice T01 è possibile effettuare gratuitamente visite cardiologiche, elettrocardiogramma, emocromo, sideremia e ferritinemia presso le strutture convenzionate.

Ad ogni donazione, vengono eseguite le seguenti analisi prescritte dalla legge (tutta la sierologia, emocromo, ricerca gruppo, ricerca anticorpi irregolari) in più in accordo con il medico in sede di visita potrà essere effettuato uno screening di creatinemia, glicemia, colesterolemia tot e frazionata, trigliceridemia, ferritina, protidemia, ALT. etc.) sul sangue donato.

Il giorno stesso della donazione il donatore dipendente, a sua discrezione, potrà usufruire della giornata di riposo, (D.LGS n.124 del 29/4/1998) richiedendo il certificato al medico responsabile della raccolta.

## **Avere cura della propria salute è un'altra ottima ragione per donare il sangue!**

Alcuni momenti della raccolta esterna



L'interno dell'autoemoteca

